

JŪRMALA

KŪRORTĀRSTNIECĪBA UN SPA



Jūrmala

SATURS

KLĪNIKAS

- 15 Jūrmalas slimnīca
- 9 Globālā Viroterapijas vēža klīnika

KŪRORTVIESNĪCAS

- 2 Alve Hotel ***
- 3 Amber Sea Hotel & Spa ****
- 4 Amber Spa Boutique Hotel ****
- 5 Baltic Beach Hotel & Spa *****
- 7 Dzintara Liedags
- 8 Eiropa Hotel & Restaurant ****
- 10 Hotel Jūrmala Spa ****
- 16 Kurshi Hotel & SPA
- 17 Pegasa Pils Spa Hotel ****
- 20 Semarah Hotel Lielupe Spa&Conferences ****
- 22 TB Palace Hotel & SPA *****

KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRI

- 21 Rehabilitācijas centrs SIVA
- 23 Rehabilitācijas centrs Vaivari
- 6 Sanatorija Belarusija ***
- 11 Sanatorija Jantarnij Bereg
- 14 Rehabilitācijas centrs Jaunķemeri

ZOBĀRSTNIECĪBAS

- 18 ReDent
- 19 Royal Dent

JŪRMALAS TRĪS STIHIJAS.

Vai jūs zināt, kas padara Jūrmalu par unikālu Eiropas līmeņa kūrortu? Tas ir īpašais, sevišķi tīrais un veselīgais GAISS. Patiesībā Jūrmalas gaiss ir zaļš, svaigs kokteilis, kas veidojas sajaucoties Rīgas Jūras līča, kas ieskauj pilsētu no vienas puses un Lielupes baseina gaisa masām ar smaržīgu priežu izelpas pieskaņu citrona miziņas vietā. Priežu sveļos esošie fitonicīdi ir dabas dota aromaterapija ar reālu medicīnisku efektu Jūrmalas gaiss ir jāelpo ar pilnu krūti, neliedzot sev pat ne mazāko no jūras vai no Lielupes palienu pļavām nesto vēsmiņu.

Otra svarīgākā dziednieciskā Jūrmalas stihija ir ZEME. Kūrortpilsēta savās pazemes dziļēs slēpj sērūdeņražu minerālūdens dzīslas un ar to bagātinātas kūdras purva dūņas, kas jau izsenis aicinājušas mūžīgās jaunības avota meklētājus atbrīvoties no dažādām kaitēm, sāpēm un grūtsirdības. Jūrmalas dziedniecisko minerālūdeņu un dūņu tradīcija ir atdzimusi un pieejama ikvienam pilsētas viesim, kas ir gatavs uzlabot savu veselību un atgūt dzīvesprieku. Apvienojumā ar dabisku vidi un pastaigu takām, kas caurvij priežu mežus, laiks, kas pavadīts Jūrmalā, atstās vislabāko iespaidu uz veselību.

Un protams, ŪDENS – gan pasaulē maigākais jūras ūdens, kura gandrīz nemānāmais sāļums neliks meklēt dušu pēc rīta peldes dienvidvēja viļņos, gan majestātiskā Lielupe, kuras rāmais tecējums iedvesīs mieru stresa pilnajā ikdienā. Jūrmalas rietumu daļas ezeri un purvi atklās pilsētas viesiem lieliskas pikniku vietas un dziedēs ar putnu dziesmām izrakstīto neskartās dabas skaistumu.



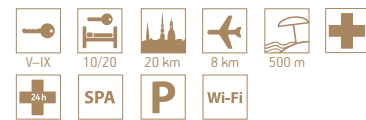
ALVE HOTEL

Kūrortviesnīca ***

Balstoties uz daudzu gadu ģarumā iegūto praksi, atveseļošanās centra "VALE" speciālisti izstrādājuši dažādas atveseļošanās programmas: Kompleksā organisma attīrīšanas programma, Sulu terapija, Programma "Detox". Katras programmas beigās pacients saņem norādījumus individuālas ēdienkartes veidošanai un rekomendācijas, kuras ir izstrādātas, balstoties uz katra organisma individuālajām īpašībām. Pat ja Jūs neesat plānojuši krasi izmainīt savu dzīves veidu, pievērsoties Natūrterapijas pamatnostādņēm, mūsu centrā izstrādātās atveseļošanās programmas efektīvi kalpos kā profilaktisks līdzeklis pret saslimšanām, nostiprinot organisma aizsargspējas un piešķirot papildus enerģiju un možumu.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Vienas dienas organisma attīrīšanas programma, kura ir piemērota aizņemtiem cilvēkiem.



Jomas iela 88a, Majori
T.+ 371 29148086
F. +371 67755972
alve@alve.lv
www.alve.lv

Kontaktpersona: Inese Zirne

Cena par numuru: 40 – 140 EUR
PVN, Wi-Fi, autostāvvietā
(pēc iepriekšējas rezervācijas)



Dzintaru prospekts 68, Dzintari
T. +371 67751297
F. +371 67 146601
info@amberhotel.lv
www.amberhotel.lv

Kontaktpersona: Jeļena Soboljenko
T. + 371 67146602
sales@amberhotel.lv

Cena par numuru: 69 – 299 EUR
Brokastis zviedru galds, akvarkluba
apmeklējums (sauna, tvaiku pirts,
baseins), WiFi Internets, autostāvvietā,
PVN.

AMBER SEA HOTEL & SPA

**** Kūrortviesnīca

Plašs klāsts ar SPA procedūrām: masāžas un kosmetoloģija, tai skaitā jaunās ekoloģiskās procedūras un rituāli, izmantojot augstas kvalitātes, efektīvus medikamentus, kas liks jums sajust skaistumu un pārliecību vai vienkārši gūt baudu un pašauties mūsu kvalificētajiem speciālistiem. Viesnīcā ir *Thai Lotus* masāžas studija ar speciālistiem no Taizemes. Tikai mūsu meistari Jūrmalā piedāvā *Biologique Recherche* procedūras. Mēs esam gatavi Jums sniegt enerģiju un stipru veselību!

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Programma DETOX

Divas nakts izvēlētajā numuru kategorijā, brokastis, 1 vakariņas (dzērieni par papildmaksu), katru dienu Akvarkluba apmeklējums – sauna, tvaiku pirts un baseins, agrā iebraukšana un vēlā izbraukšana, 3 SPA procedūras katrai personai (relaksējoša aromavanna, ķermeņa ietīšana, relaksējoša ķermeņa masāža), autostāvvietā, bezvadu internets Wi-Fi, nūjošanas ekipējums (divas reizes pa 60 min.) vai izbrauciens ar velosipēdu (2 reizes pa 1 stundai), PVN.

Cenas no **183 EUR**/1 personai



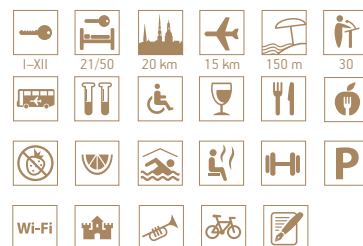
AMBER SPA BOUTIQUE HOTEL

Kūrortviesnīca

Mūsu "Amber Wellness Spa" filozofija balstās uz individuāli piemērotām programmām. Šeit ir izveidota "Balans" programma – unikāls diagnostikas un atjaunošanas metožu komplekss, kas sastādīts ar mērķi sasniegt balansa stāvokli.

Balstoties uz Austrumu zinātņu un apvienojot to ar Rietumu zināšanām un inovācijām, mēs piedāvājam jums tradicionālas un mūsdienīgas procedūras, tādas kā masāža, ķermeņa un sejas kopšana, ūdens un dūņu procedūras, termoterapija un elektro-stimulācija.

Pēc katras procedūras Jūs varat atvilkt elpu omulīgā atpūtas telpā, iemalkot zāļu tēju ar medu vai nobaudīt svaigi spiestas sulas un augļus. Izieto procedūru efektu pastiprina harmoniskās mūzikas skaņas un ēterisko eļļu aromāti: lavanda, ģerānija, ilang-ilang, rozmarīns, pačūli.



Meža prospekts 49, Bulduri,
T. +371 67755330, F. +371 67755332
info@amberspahotel.lv
www.amberspahotel.lv
Kontaktpersona: Pēteris Grinbergs
T. +371 26006167
peteris@amberspahotel.lv

Cena par numuru: 75 – 580 EUR
Numura cenā ir iekļautas brokastis „My Life” restorānā, kluba "Balans" izmantošana (ieeja pirtīs, baseins, fitnesa studija, ūdens aerobika/ grupu nodarbības.) Papildus gultas un gultiņas bērniem ir pieejamas pēc iepriekšēja pieprasījuma.

BALTIC BEACH HOTEL & SPA

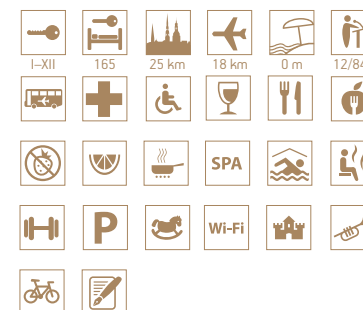
***** Kūrortviesnīca

"Baltic Beach Hotel & SPA" atrodas pašā jūras krastā, priežu parka ielokā. Unikālā atrašanās vieta kāpu zonā ļauj baudīt mierīgu atpūtu, lieliskus skatus un privāto pludmali tikai īsas pastaigas attālumā no populārām apskates vietām, dzelzceļa stacijas, restorāniem, veikaliem un citām izklaides iespējām.

Viesnīca piedāvā 165 modernus numurus un luksus, no kuru balkoniem paveras fantastiski skati. Eleganti numuri ir aprīkoti ar visu nepieciešamo pilnvērtīgai atpūtai: lielas, ērtas gultas, satelīta televīzija, bezmaksas Wi-Fi un gaisa kondicionēšanas sistēma.

Gardēžiem un viesiem, kuri novērtē izsmalcinātas garšas kompozīcijas, "Baltic Beach Hotel & SPA" piedāvā modernu Eiropas un klasisku itāļu virtuvi. Restorāni "View Restaurant & Lounge" un "Il Sole" iepriecinās klientus ar izmeklētiem ēdieniem, plašu dzērienu klāstu un panorāmas skatu uz jūru.

Sertificēts medicīniskais SPA centrs (platība gandrīz 5000 m²) piedāvā vairāk nekā 400 SPA procedūras un relaksācijas iespējas, kas pielāgotas katra klienta individuālām vajadzībām. Viesi var baudīt atpūtu krievu pirts kompleksā „The Баня” un ūdens relaksācijas centrā „The Garden”. Tāpat ir pieejams unikāls baseins (25 m) ar siltu jūras ūdeni, modernas treniņu zāles, individuālas un grupu fitnesa nodarbības, kā arī klinika „AIWA Clinic”, zobārstniecības klinika „Royal Dent” un frizētava „Cadeau”.



Jūras iela 23/25, Majori,
T. +371 6 7771411, F. +371 67771420
info@balticbeach.lv
www.balticbeach.lv
Kontaktpersona: travel@balticbeach.lv
T. +371 67771437

Cena par numuru: 99 – 399 EUR
Brokastis restorānā ar skatu uz jūru, sporta kompleksa apmeklējums reizi dienā – unikāls 25 m peldbaseins ar siltu jūras ūdeni un kaskādēm, sauna, treniņu zāle, Wi-Fi, nodokļi, autostāvvietas.



BELORUSIJA

Sanatorija ***

Sanatorijā ir unikāla medicīniskā bāze. Mūsu dziednīca ir aprīkota ar mūsdienīgām kūrorta medicīnas tehnoloģijām diagnosticēšanai, ārstniecībai, profilaksei un rehabilitācijai.

Piedāvājam atveseļošanās programmas un pilnu pakalpojumu spektru maksimāli patīkamai un veselīgai atpūtai – ūdens procedūras, dūņu ārstniecības procedūras, klasisko un hidromasāžu, limfodrenāžu, mūsdienīgus fizikālās terapijas kabinetus, pilnu funkcionālo izmeklēšanu, kā arī stomatologu un citu speciālistu pakalpojumus.

Nostiprināt ārstēšanas efektu palīdzēs ikdienas pastaigas jūras krastā, skābekļa kokteiļi, svaigi spiestas sulas un zāļu tējas.

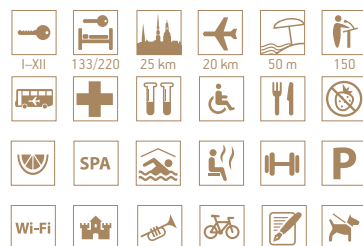
ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

SPA programmas "Energija", "Garstāvoklis", "Kleopatra" (2 dienas/1 nakts)

Kursa cenā iekļauta dzīvošana izvēlētajā numura kategorijā, ārsta konsultācija, vakariņas, brokastis, baseins ar minerālūdeni, pirts, haloterapija, nūjošana un citas procedūras.

Cena **no 72 EUR**/ 1 personai.

Spēkā no 01.01. līdz 19.05. 2017. un no 16.09. līdz 31.12.2017.



Bulduru propeks 4/8, Bulduri

T. +371 66014100

F. +371 67751354

belorusija@belorusija.lv

www.belorusija.lv

Kontaktpersona:

rezervacija@belorusija.lv

T. +371 66014111

Cena par numuru: 45 – 80 EUR

Ēdināšana 5 reizes dienā, ārsta konsultācija, procedūras pēc ārsta norikojuma.



Dzintaru prospekts 48, Dzintari

T. +371 67755140

F. +371 67147840

info@dzintara-liedags.lv

www.dzintara-liedags.lv

Kontaktpersona: Inga Pranka

T. +371 67755140

dzintari@dzintari.lv

Cena par numuru: 42 – 99 EUR

Numurs ar dušu, WC, TV, Wi-Fi, ledusskapis.

Brokastis – Zviedru galds.

DZINTARA LIEDAGS

Kūrortviesnīca

Viesu māja atrodas klusā, priēžu ieskaudā vietā Dzintaros – Latvijas lielākajā kūrortpilsētā Jūrmalā, tikai 10 minūšu pastaigā no Jomas ielas un Dzintaru koncertzāles, kā arī 3 minūšu attālumā no jūras.

Jauka atpūta mājīgā piejūras viesu mājā, istabu daudzveidīgās krāsu noskaņas, ekoloģiski tīrā vide sniegs jums patīkamus brīžus.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Energijas un dzīvesprieka atjaunošanas programma

Programmā iekļauts: nakšņošana standarta vienvietīgā numurā ar brokastīm, WiFi, pusdienas – 6 reizes, tēja ar medu pēc procedūrām, grupu nodarbība fizioterapeita vadībā (ārstnieciskā vingrošana, nūjošana, joga vai pilates) – 5 reizes, kustību un deju terapija grupā – 2 reizes, uzmanības un apziņas aktivizācijas treniņš grupā – 2 reizes, hidromasāžas vanna ar SPA kokteiļi (fantāzija, meža ogu un liepziedu) – 1 reizi, ārstnieciskā hidromasāžas vanna ar magniju un kalciju – 1 reizi, ārstnieciskā hidromasāžas vanna ar jūras ūdeni un 112 svarīgākajiem mikroelementiem – 1 reizi, SPA programma sejai "Okeāna noslēpumi" (sejai, dekoltē un rokām) – 1 reizi, enerģizējoša ķermeņa masāža "Amazone" – 1 reizi, relaksējoša ķermeņa masāža "Polonēzija" – 1 reizi, pēdu masāža 30 min. – 1 reizi, THALION ietīšana (maska – ķermeņa mineralizācija ar lavandu) – 1 reizi.

Cena vienai personai **390 EUR**, 6 dienas/ 5 nakts



EIROPA HOTEL & RESTAURANT

Viesnīca *****

Atpūtas komplekss piedāvā vairākus masāžas veidus, tikai jāizsaka sava vēlme apkalpojošam personālam. SPA kompleksa personāls piedāvā saviem viesiem sabalansētu pakalpojumu kompleksu sejas un ķermeņa kopšanai. Procedūrām izmantojam tikai visaugstākās kvalitātes kosmētiku – Collin, Morjana, Algologie, Norden Cosmetics, Bulgari.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

"Relaksēšanās – stresa noņemšana" SPA piedāvājums ar trīs dienu dzīvošanu. Cenā iekļauts: dzīvošana komfortablā divvietīgā numurā, agrā reģistrēšanās no 12.00, vēlā izbraukšana līdz 17.00, pilnvērtīgas, gardas brokastis, pusdienas no diviem ēdieniem, fizioterapeita konsultācijas, individuālo bāzes programmu sastādīšana, 3 procedūras dienā no minētajām: sejas masāža (kakls un dekoltē zona), masāža (klasiska relaksējošā, karsto akmeņu), SPA kapsula, pressoterapija, muguras masāža, pēdu masāža.

Cena 1 personai – **349 EUR**



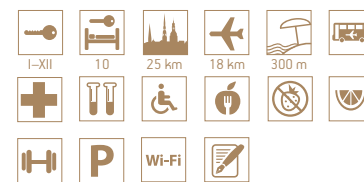
GLOBALĀ VIROTERAPIJAS VĒŽA KLĪNIKA

Klīnika



Jūras iela 56, Dzintari
T. +371 67762211
F. +371 67762299
hotel@eiropahotel.lv
www.eiropahotel.lv
Kontaktpersona: Inese Jankovska
T. +371 20457070
inese@eiropahotel.lv

Cena par numuru: 70 – 435 EUR
Brokastis, Wi-Fi, autostāvieta



Jaunā iela 12, Jūrmala, LV-2015
T. +371 67229522
F. +371 66155256
clinic@virotherapyclinic.eu
www.virotherapyclinic.eu
Kontaktpersona: Kintija Barloti

"Globālā Viroterapijas vēža klīnika" piedāvā efektīvu un kompleksu vēža ārstēšanu ar viroterapijas palīdzību, papildinot to ar nepieciešamiem atbalsta medicīnas pasākumiem.

Pacientiem tiek piedāvāta ārstēšanas iespēja stacionārā, kur tiks sniegta ārsta konsultācijas ar onkologu un imunologu, kas praktizē Viroterapijā. Ārstēšanos klīnikā veidojam kā kopēju cilvēka atveseļošanu, tādēļ tai piesaistīti arī citi ārsti – uztura speciālists un psihoterapeits. Pacientiem un viņus pavadošām personām "Globālā Viroterapijas vēža klīnika" nodrošina lielisku pacientu apkalpošanu, sākot ar vīzu formēšanu, pacientu sagaidīšanu, izmitināšanu, uzraudzību ārstniecības procesa laikā.



HOTEL JŪRMALA SPA

Kūrortviesnīca ****

"Hotel Jūrmala SPA" ir vieta, kur atgūt dvēseles un ķermeņa harmoniju! Izraujieties no ikdienas steigas un uz brīdi aizmirstiet apkārtējo pasauli, ļaujoties mierpilnai atpūtai mūsu SPA un veselības centrā.

Jūsu labsajūtai mēs piedāvājam relaksējošas masāžas, dažādas ūdens procedūras, skaistumkopšanas kures sejai un ķermenim, friziera un manikīra-pedikīra pakalpojumus, SPA kapsulas, piecas dažādas saunas un trīs dažādu temperatūru baseinus, sporta nodarbibas un trenāžieru zāli. Vairāk nekā 200 dažādu procedūru plašais piedāvājums ļaus jums izvēlēties sev piemērotāko veselības un pašsajūtas uzlabošanai.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

SPA programma "Puspansija"

2 naktis – **no 230 EUR** / 1 personai (vasaras periodā **no 350 EUR**)

2 naktis – **no 340 EUR** / 2 personām (vasaras periodā **no 440 EUR**)

Piedāvājumā iekļauts: nakšņošana, "Wellness Oasis" saunu un baseinu centra un trenāžieru zāles apmeklējums līdz 18:00 (izbraukšanas dienā līdz 12:00), vakariņas restorānā "Jūrmala", brokastis restorānā "Jūrmala", 1 ārsta vizīte, 2 dažādas procedūras no klasiskās SPA izvēlnes.



Jomas iela 47/49, Majori
T. +371 67784400
F. +371 67784411
booking@hoteljurmala.com
www.hoteljurmala.com

Cena par numuru: 60 – 280 EUR
Brokastu bufete restorānā "Jūrmala", saunu un baseinu centra un trenāžieru zāles apmeklējums līdz 18.00 (izbraukšanas dienā līdz 12.00)

JANTARNIJ BEREG

Sanatorija

Sanatorija "Jantarnij bereg" jau sākotnēji tika veidota kā ārstniecības un atveseļošanās centrs, tāpēc tai ir lieliska medicīniskā bāze. Mūsu mediķi allaž ir gatavi palīdzēt jums un jūsu veselībai. Ārstniecībā tiek izmantota klasiskā manuālā, segmentētā un zemūdens masāža, kā arī peldēšanās baseinā.

Atpūtniekiem ir iespēja apmeklēt akupunktūras seansus, vibromasāžu, kā arī saņemt kosmetologa un stomatologa pakalpojumus.

Augšējo elpošanas ceļu saslimšanu un plaušu slimību gadījumos tiek izmantotas kumelišu, kliņģerīšu un salvijas inhalācijas, elpošanas atvieglošanai tiek izmantotas dažādas smaržīgās eļļas.

Sanatorijas kompleksajā ārstniecības procesā tiek izmantotas arī dažādas diētas. Diagnozes noteikšanai sanatorijā darbojas klīniskā bioķīmijas laboratorija un funkcionālās diagnostikas kabinets.



Zvīņu iela 2, Jaunķemeri
T. +371 67736500
F. +371 67734834
info@sanatorij.lv
www.sanatorij.lv
Kontaktpersona: Uldis Ciekurs
uldis@sanatorij.lv

Cena par numuru: 32 – 95 EUR
Pasūtījuma ēdināšana 3 reizes dienā; ārsta konsultācijas, pamata un papildus procedūras.

KŪRORTĀRSTNIECĪBAS UN SPA PAKALPOJUMI

	Ārstniecības un rehabilitācijas kursi	Tradicionālā fizikālā terapija	Ekspertmasāžas	SPA un estētiskās procedūras	Sports
Alve***					
Amber Spa Boutique Hotel					
Amber Sea Hotel & SPA					
Baltic Beach Hotel & SPA*****					
Belorusija***					
Dzintara Liedags					
Eiropa					
Global Virotherapy Cancer Clinic					
Hotel Jurmala Spa****					
Jantarnij bereg					
Jaunkemeri					
Jūrmalas slimnīca					
Kurshi Hotel & SPA					
Pegasa pils					
SemaraH Hotel Lielupe SPA&Conferences					
SIVA – Jaundubulti					
TB Palace Hotel & SPA					
Vaivari					
Ādas slimības					
Bakta un kuņģa orgānu traucējumi					
Epilošanas orgānu traucējumi					
Gerontoloģija					
Ginekoloģija					
Ģimenes sistēmas traucējumi					
Nervu sistēmas traucējumi					
Sirds un asinsvadu sistēmas traucējumi					
Uroloģija					
Vielmaiņas traucējumi					
Singa terapija					
Vīroterapija (veža ārstēšana ar HIV virusu)					
Prejamberība cilvēkiem ratiņkrēslos					
Aeroterapija					
Anālizis					
Aparātu masāža					
Ārstnieciskā vingrošana zālē					
Ārstnieciskās dušas					
Ārstu konsultācijas					
Dienakts med. uzraudzība					
Dietoterapija					
Durņu aplikācijas, ietīšana					
Diņu vannas					
Elektroterapija					
Ergoterapija					
Fitobārs					
Funkcionālā izmeklēšana					
Gaismas terapija					
Infraarkānā kabīne					
Jonoterapija					
Klasiskā masāža					
Lāzera terapija					
Limfodrenāžas masāža					
Magnētiskā terapija					
Mālu aplikācijas					
Masāža bērniem					
Masāža grūtniecēm					
Minerālūdens dzeršana					

Minerālūdens vannas					
Pēdu reflektora masāža					
Pērļu, virpulvannas					
Psihoterapija					
Reitterapija					
Sporta masāža					
Stomatoloģija					
Stresu ārstniecība					
Ultraskaņa un fonoforēze					
Vannas ar ekstraktiem					
Zemūdens masāža					
Ajūrvēdas masāža					
Akupunktūra					
Atomoterapijas masāža					
Dzintara masāža					
Ēģiptes masāža					
Griķu masāža					
Masāža ar vulkaniskiem akmeņiem					
Reiki					
Taičmes masāža					
Dzintarterapija					
Ietīšanas (sokolādes, augļu u.c.)					
Kosmētiskā ķirurģija					
Krioprocedūras					
Kempeņa un sejas kopšana					
Estētiskās masāžas					
Organisma attīršana					
Ozokerīta aplikācijas					
Parafīna aplikācijas					
Sāls istaba (haloterapija)					
Skaistumkopšanas salons					
Solārijs					
SPA ēdienkarte					
SPA kapsulas					
SPA procedūras bērniem					
Ūdens gulta "Hydro Jet"					
Talāsoterapija					
Sulu terapija					
Aerobika zālē					
Baseins					
Joga					
Mūļošana					
Pirtis					
Trenažieru zāle					
Ūdens aerobika					
Vingrošana pludmalē					
Ūdens aerobika grūtniecēm					



JAUNĶEMERI

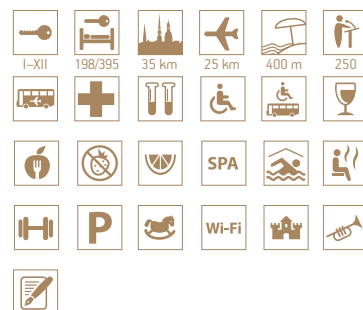
Kūrorta rehabilitācijas centrs

Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" ir plaša profila rehabilitācijas centrs, kas savā ikdienas praksē apvieno mūsdienu rehabilitācijas tehnoloģijas ar vēsturiskām kūrorta ārstēšanas tradīcijām – dūņu un minerālūdens procedūrām. Rehabilitācijas pakalpojumi tiek sniegti agrīni pēc akūtām saslimšanām, traumām un operācijām, kā arī hronisku saslimšanu gadījumā un profilaktiskos nolūkos.

Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" sniedz plašas medicīniskās rehabilitācijas iespējas pacientiem ar:

- Sirds un asinsvadu slimībām
- Centrālās un perifērās nervu sistēmas slimībām
- Kustību un balsta aparāta saslimšanām
- Gremošanas trakta saslimšanām
- Reimatoģiskām saslimšanām
- Diabēta komplikācijām
- Liekā svara un svara deficīta problēmām
- Veiksmīgi pārciestām onkoloģiskām operācijām
- Pārciestām traumām

Atbilstoši pacienta vispārējā stāvokļa novērtējumam tiek sastādīts individuāls rehabilitācijas plāns, kas var ietvert sekojošas ārstniecības metodes: fizioterapija, ergoterapija, balneoloģija, peloidterapija (dūņu aplikācijas, dūņu-serūdeņraža vannas), fizikālā terapija (klasiskā masāža, limfodrenāžas un vakuuma masāža, sāls terapija, aeroterapija, dažādas elektroprocedūras, magnetoterapija, ultraskaņas procedūras u.c.), uztura terapija, reitterapija, loģopēdija, psihoterapija.



Kolkas iela 20, Jaunķemeri
 T. +371 67733522, +371 26386222
 marketing@jaunkemeri.lv
 www.jaunkemeri.lv
Kontaktpersona: Tatjana Dāboliņa
 marketing@jaunkemeri.lv

Cena par numuru: 35 – 85 EUR
 Izmitināšana, ēdināšana 3 reizes dienā,
 ārsta konsultācija un uzraudzība,
 individuāls rehabilitācijas plāns: balneo-
 dūņu terapija, fizioterapijas nodarbības,
 ergoterapija, loģopēdija, psihoterapija,
 dzeramā minerālūdens kurss

JŪRMALAS SLIMNĪCA

Slimnīca

Jūrmalas slimnīcas dzemdību nodaļa ir mīlētākā dzemdību iestāde Latvijā. Dzemdību nodaļas darbinieki uzņemsies rūpes gan par māmiņas, gan mazuļa veselību un drošību ar vismodernāko medicīnas tehnoloģiju palīdzību, un priecāsies par ikvienu jaundzimušo bērniņu. Piedāvājam pirmsdzemdību aprūpi, dzemdību pieņemšanu, mājas dzemdības stacionārā un ūdens dzemdības.

Lai noteiktu pacienta vispārējo veselības stāvokli un savlaicīgi novērstu dažādas saslimšanas, slimnīcas speciālisti izstrādājuši kompleksās veselības pārbaudes, kuras var veikt vienas dienas laikā.

Piedāvājam pasaulē pārbaudītas un atzītas metodes svara samazināšanai – kuņģa balona ievietošanu un kuņģa samazināšanas operācijas: kuņģa apiešanas (šuntēšanas) operācija, kuņģa vertikāla gastroplastika, kuņģa balona implantēšana.



Vienības prospekts 19/21, Bulduri
 T. +371 67754076
 F. +371 67752548
 info@jurmlasslimnica.lv
 www.jurmlasslimnica.lv



KURSHI HOTEL & SPA

Kūrortviesnīca

KURSHI SPA – salons, kur valda ļoti mājīga atmosfēra un strādā profesionāli SPA meistari! KURSHI SPA piedāvā SPA procedūras un rituālus sejai un ķermenim, pirts rituālus, turku hamāmu, SPA procedūras bērniem un pusaudžiem, kā arī ājūrvēdas rituālus. Nelielais SPA ir izvietots divos stāvos, ietver sešus SPA procedūru kabinetus, atpūtas zonu un divas pirtis: turku un somu. KURSHI SPA procedūrās tiek izmantoti dabas dziednieciskie materiāli kā sapropelis no Latvijas ezeriem, medus un dzintars. Īpaša uzmanība tiek pievērsta veselīga dzīvesveida programmu un sezonas piedāvājumu izveidei, pielāgojoties katra viesā vajadzībām.

TRĪS DIENU ATJAUNOJOŠĀ WELLNESS PROGRAMMA MIND DETOX

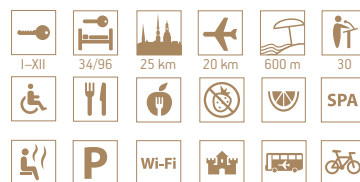
Nakšņošana vienvietīgā, plašā un mūsdienīgi aprīkotā, standarta numurā, trīsreizēja ēdināšana, veselīgas uzkodas un tēja visas dienas garumā, sporta nodarbibas sertificēta fizioterapeita uzraudzībā.

SPA programma: galvas un pēdu masāža (60 min.), pirts zonas apmeklējums ar patstāvīgu procedūru (eko-skrubis tvaika pirti) (Līdz 90 min.), aromamasāža ķermenim (90 min.), *anti-age* procedūra sejai ar sandalkoka eļļu (90 min.), pirts zonas apmeklējums & Šarko duša.

Prāta atbrīvošanai – gongu terapija, iedvesmojošs seminārs un veselīgo kokteiļu gatavošanas meistarklase

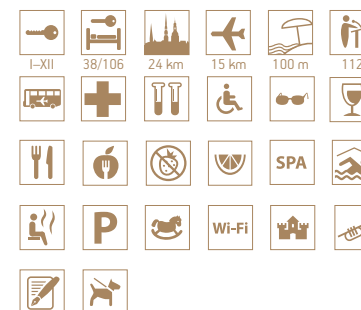
380 EUR / 1 personai (maksimālais personu skaits grupā – 4).

Sekoiet informācijai par aktuālajiem programmas norises laikiem mūsu mājas lapā.



Dubultu prospekts 30, Dubulti
T. +371 27859322
F. +371 67878581
spa@kurshihotel.lv
www.kurshihotel.lv
Kontaktpersona: Zane Šteinberga
zane.steinberga@kurshihotel.lv
T. +371 20277800

Cena par numuru: 60 – 260 EUR
Cenā ir iekļauta 1 nakts izvēlētajā numura kategorijā, bagātīgas brokastis karstās bufetes veidā, bezmaksas Wi-Fi un PVN.



Jūras iela 60, Dzintari
T. +371 29298305
F. +371 67761169
info@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com
Kontaktpersona: Aleksandrs Binduks
news@hotelpegasapils.com
T. +371 26451797

Cena par numuru: 69 – 349 EUR
Brokastis, autostāvvietā, nodokļi, ziemas laikā ragaviņas, vasaras laikā pludmales dvieļi

PEGASA PILS SPA HOTEL

**** Kūrortviesnīca

SPA kompleksa darbība balstās uz mūsdienīgām metodēm. Mēs izmantojam unikālus vietējos dabas resursus, kas palīdz uzlabot veselību. Sekojiet līdzi mūsu kredo – nevis “populāru” procedūru skaits, bet kvalitāte un pareizi sastādītas atveseļošanas programmas ar atpūtu smilšu pludmalē, peldēšanās jūrā, sauļošanās vai vienkārši Jūrmalas gaisu un pastaigām gar jūru, stiprinās jūsu organismu un nomierinās dvēseli!

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Romantiska akcija jaunlaulātajiem “AMORE”

- Dzīvošana luksa numurā pie jūras 2 dienas/ 1nakts
- Brokastis restorānā (vai numurā)
- Romantiskas vakariņas restorānā ar svecēm un vīnu
- Šampanietis un “Rafaello” numurā
- Sāls istabas apmeklējums kā dāvana
- Atlaišanas SPA pakalpojumiem (dažāda veida masāžas, ietīšana, kosmētiskās procedūras sejai, problēmuzonu procedūras, t.s. ar ekskluzīvo kosmētiku)
- Pastaiga gar Baltijas jūras krastu
- Bezmaksas autostāvvietā pie viesnīcas
- Vēlā izbraukšana

Cena 2 personām:
2 dienas/ 1 nakts – **169 EUR**
3 dienas/ 2 nakts – **318 EUR**



REDENT

Zobārstniecības klinika

Klīnika ReDent piedāvā pilnu zobārstniecības pakalpojumu klāstu, ko nodrošina atsaucīga un kompetenta speciālistu komanda. Ievērojot pacientu vēlmes, tiek sastādīts ārstēšanas plāns, kuru mēs īstenojam jums izdevīgā laikā. Sadarbojoties ar profesionāliem partneriem, klīnika tiek nodrošināta ar augstas klases zobārstniecības aparāturu, kvalitatīviem materiāliem un izciliem zobu tehniskās laboratorijas pakalpojumiem.

- Vispārējā zobārstniecība
- Zobu sakņu kanālu ārstēšana (Endodontija)
- Protezēšana
- Implantī
- Estētiskā zobārstniecība
- Bērnu zobārstniecība
- Zobu higiēna
- Zobu balināšana
- Ķirurģija



Dubultu prospekts 19, Jūrmala
 revald_in@inbox.lv
 www.redent.lv
Kontaktpersona: Ineta Rēvalde,
 Viesturs Kursītis
 T. +371 67766144

ROYAL DENT

Zobārstniecības klinika

Zobārstniecības klīnikas "ROYAL DENT Swiss-American corporation" atrodas visprestīžākajā atpūtas vietā Baltijā – viesnīcā "Baltic Beach Hotel" (Jūrmala, Latvija). "ROYAL DENT" galvenais uzdevums – sniegt savam klientam visaugstākā līmeņa profesionālo apkalpošanu prestiža komforta apstākļos.

Zobu higiēna, zobu balināšana ar ZOOM sistēmas palīdzību, interesants bērnu ārsta piedāvājums, implantācija un estētiskā bezmetāla protezēšana, Jūsu smaida skaistumam mūsu speciālisti piedāvā arī zoba atjaunošanu un t.t.



Jūras iela 23/35, Majori
 (Baltic Beach Hotel)
 info@royaldent.lv
 www.royaldent.lv
Kontaktpersona: Tamāra Uljanova
 T. +371 29 57 90 33
 tamara@royaldent.lv



SEMARAH HOTEL LIELUPE SPA&CONFERENCES

Kūrortviesnīca ****

Jaunais un modernais Wellness centrs piedāvā plašu iespēju klāstu – 25m baseinu ar divām kaskādēm un bērnu baseinu ar strūklaku, džakuzi, somu pirti, turku tvaika pirti, *Technogym*® treniņieru zāli, kontrastu dušu un atpūtas un relaksācijas telpu. SPA centrs ietver plašu procedūru un masāžu klāstu, kā arī atpūtu sāls istabā.

Viesnīca piedāvā klasiskās masāžas, masāžas ar karstajiem lavas akmeņiem, SPA rituālus, SPA sejas procedūras, SPA procedūras bērniem un junioriem, estētisko kosmetoloģiju un haloterapijas seansus sāls istabā.

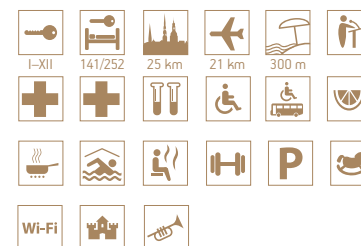


Bulduru prospekts 64/68, Bulduri
T. +371 67752755
F. +371 66119336
reservations@semarahhotels.com
www.semarahhotels.com
Kontaktpersona:
reservations@semarahhotels.com
T. +371 66119339

Cena par numuru: 71 – 146 EUR
Nakšņošana, brokastis, 2 stundu Wellness centra apmeklējums (25 m baseins ar kaskādēm, bērnu baseins, džakuzi, somu sauna, turku tvaika pirts, kontrastu duša, treniņieru zāle).

REHABILITĀCIJAS CENTRS SIVA

Kūrorta rehabilitācijas centrs



Dubultu prospekts 71, Jaundubulti
T. +371 67767045
F. +371 67769495
siva@siva.gov.lv,
www.siva.gov.lv
Kontaktpersona: Anete Šelvaha
anete.selvaha@siva.gov.lv
T. +371 67769890

Cena par numuru: 17 – 106 EUR
Cenā iekļautas brokastis, internets, stāvvietā, bibliotēka, brīvā laika aktivitātes – galda teniss un futbols, novuss, galda spēles.

Pēc rekonstrukcijas "SIVA" ir kļuvis par vienu no modernākajiem rehabilitācijas centriem Baltijā, kas ir pilnībā pieejams cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem. Cilvēki ratiņkrēslā var ērti nokļūt pludmalē pa speciāli aprīkotu laipu un izmantot pielāgotu ģērbtuvu. Profesionāli speciālisti, mūsdienīgas terapijas metodes un aprīkojums, pielāgota vide un unikālā atrašanās vieta jūras krastā nodrošina izcilus apstākļus rehabilitācijai, veselības uzlabošanai un atpūtai. Cilvēkiem ar kustību traucējumiem "SIVA" rehabilitācijas centrā pieejamas pielāgotas istabas, vannas istabas un WC, procedūru telpas un treniņieru zāle, kā arī lifts starp stāviem un pacēlājs peldbaseinā.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Individuāli izstrādāta rehabilitācijas programma labsajūtai ar ārstniecības elementiem: 38 – 65 EUR/ diennakti. Rehabilitācijas kursa cenā iekļauta dzīvošana vienvietīgā vai divvietīgā istabā, ēdināšana 3 reizes dienā, ārsta un speciālistu konsultācijas, nodarbības, ārstnieciskās procedūras, diennakts medicīniskā dežūrpersonāla un aprūpētāja atbalsts. Klienti var izvēlēties rehabilitācijas kursa garumu (minimums 3 diennaktis), bet mēs iesakām baudīt rehabilitācijas pakalpojumus vismaz 7 – 21 diennaktis veselības veicināšanai un labsajūtai. Programma pieejama visu gadu.



TB PALACE HOTEL & SPA

Kūrortviesnīca *****

"TB PALACE HOTEL & SPA" ir veidots atbilstoši vislabākajām XIX. gadsimta Eiropas aristokrātijas namu tradīcijām un apmierinās visizsmalcinātākās apmeklētāju vēlmēs. TB PALACE HOTEL & SPA atrodas pašā Jūrmalas centrā, dažu soļu attālumā no Jomas ielas, kas norāda viesnīcas statusu un prestižu. Klasiskais interjers, ekskluzīvais serviss un neierobežotas iespējas Jūsu atpūtas programmas izstrādāšanā, lūk, tās ir mūsu Kluba galvenās priekšrocības!

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Krievu vai Turku pirts – procedūra vienai personai – **114 EUR**



Pilsõņu iela 8, Majori

T. +371 67147098

F. +371 67147097

spa@tbpalace.com

www.tbpalace.com

Kontaktpersona: Maksims Fiļuškins

maksim@tbpalace.com

T. +371 29237025

Cena par numuru: 300 – 800 EUR

Cenā iekļauta uzturēšanās divvietīgā apartamentā divām personām, kontinentālās brokastis (apartamentos, restorānā), satelīttelevīzija, DVD kolekcija, bibliotēka, internets (Wi-Fi), apsargāta autostāvieta.



Asaru prospekts 61, Asari

T. +371 67766124

F. +371 67766314

nrc2@nrc.lv

www.nrcvaivari.lv

Kontaktpersona: Ulrika Eistreiķe

ulrika.eistrike@nrc.lv

T. +371 26391015

Cena par numuru: 50 – 60 EUR

3-4 procedūras saskaņā ar ārsta norīkojumu.

REHABILITĀCIJAS CENTRS VAIVARI

Kūrorta rehabilitācijas centrs

NRC "Vaivari" ir medicīniskās rehabilitācijas, veselības un sociālās aprūpes, izglītības un zinātnes valsts nozīmes objekts – lielākā šāda tipa medicīnas iestāde Latvijā.

Viena no galvenajām NRC "Vaivari" darbības jomām ir otrā posma medicīniskā rehabilitācija. NRC "Vaivari" medicīniskā, tehniskā un profesionālā bāze ir pietiekami augstā līmenī, lai spētu pilnvērtīgi sniegt plaša spektra ārstniecības pakalpojumus. NRC "Vaivari" panākumu ķīla ir augsti profesionāla, saliedēta mediķu komanda – cilvēki, kam viņu nodarbošanās ir ne tikai ikdienas darbs, bet zināmā mērā misija.

ATVESEĻOŠANĀS PROGRAMMA

Programma tiek izveidota katram pacientam individuāli, pēc ārsta apskates. Dienā 3 – 4 procedūras saskaņā ar programmas tehnoloģijām. Ieteicamais ārstēšanās ilgums 10 dienas, iekļaujot 2 samazinātas slozdes dienas.



JŪRMALAS TŪRISMA INFORMĀCIJAS CENTRS

Lienes iela 5, Majori,
Jūrmala, LV-2015
T. +371 67147900
F. +371 67147901

@visitjurmala

visitjurmala

info@jurmala.lv

www.visitjurmala.lv

- Palīdzība konferenču organizēšanā;
- Informācija par brīvā laika pavadīšanas un komandu saliedēšanas pasākumu rīkošanas iespējām;
- Informatīvie tūrisma materiāli un kartes;
- Palīdzība naktsmītņu rezervēšanā;
- Citas mārketinga aktivitātes.



IEBRAUKŠANAS MAKSA JŪRMALĀ

Privātajam autotransportam par iebraukšanu Jūrmalā no 1. aprīļa līdz 30. septembrim jāmaksā **EUR 2**. Iebraukšanas biļete ir derīga iebraukšanai pilsētā 1 stundas laikā. Tā ir derīga vienai iebraukšanas reizei – uzturēšanās laiks pilsētā ir neierobežots. Pašvaldības autostāvvietas pilsētā ir bez maksas.

APZĪMĒJUMI



Istabu/ vietu skaits

24/10



Trenažieru zāle



Virtuve cilvēkiem ar alerģijām



Stāvvietā



Uzturēšanās ar dzīvniekiem



Attālums līdz Rīgai

23 km



Baseins



Veģetārā virtuve



Velosipēdu noma



Ekskursijas



Attālums līdz lidostai

17 km



Pirts



Bērnu istaba vai spēļlaukums



Velosipēdu novietne



Izklaides pasākumi



Attālums līdz pludmalei

150 m



Bārs



Tenisa korti



Pieejamība cilvēkiem ratiņkrēslos



SPA



Restorāns



Biljards



Pieejams cilvēkiem ar redzes traucējumiem



Ārstniecības procedūras



Diētiskā virtuve



Gaisa kondicionieris



Transfērs

